

## ¿Dónde se realiza?

El lugar dónde se realiza esta actividad es en la Finca "**Llano Mayor**".

Se encuentra situada a 3 km de Horche y contamos con una extensión dedicada a la formación de **más de 15.000 metros cuadrados**.

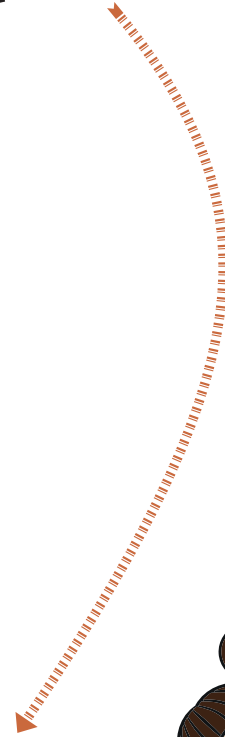
El pueblo está situado en plena Alcarria, en la provincia de Guadalajara. **A tan sólo 15 min de Guadalajara**, 55 km de Madrid (45 minutos en coche) o 20 minutos en AVE (Valdeluz-Yebes).

*"Educar las emociones. Educar para la vida"*

Amanda Céspedes



**¡TE ESPERAMOS!**



**Para más información y reservas**

### Contacto

Tlf: 917 75 56 37

info@llanomayor.com

[www.llanomayor.com](http://www.llanomayor.com)



**LLANO  
MAYOR**



**ACTIVIDADES PARA COLEGIOS**  
**EMOCIÓN ARTE**

# EMOCIÓN ARTE

- ▶ ¿Quieres que tus alumnos aprendan a tomar decisiones que los lleven al éxito?
- ▶ ¿Quieres que tus alumnos aprendan a gestionar sus emociones y aprendan a ser felices?

La investigación científica (Neurociencia) ha demostrado que la autoconciencia, la confianza en uno mismo, la empatía y la gestión más adecuada de las emociones e impulsos perturbadores no sólo mejoran la conducta del niño, sino que también inciden muy positivamente en su rendimiento académico.

La etapa de la niñez y la pubertad son, probablemente, las mejores épocas de la vida para sembrar la esencia de la educación emocional y para trabajar este aspecto de nuestro ser. Esto ayudará a conseguir que los niños se conviertan en adultos saludables para sí mismos y para el entorno en el que viven. De ahí la necesidad de darles herramientas, porque en realidad sólo necesitan eso, todo lo demás, para ellos, es muy natural.

Nuestro valor añadido es combinar la naturaleza y el caballo como protagonista de estas actividades.



## i ¿Qué es EmociónArte?

Llano Mayor cuenta con una **ganadería exclusiva de caballos de pura raza español (P.R.E) y un lugar fantástico en plena naturaleza adecuado para este tipo de talleres.**

Esta milenaria raza que data del siglo XVI, es única gracias al carácter noble, dócil y equilibrado de los animales. Sociales, obedientes, amables, cariñosos y altamente emocionales, perciben nuestras emociones de manera inmediata. No mienten, no manipulan, no tiene ego, no juzgan, pero si reaccionan sobre lo que perciben. Esta raza, es capaz de acentuar nuestra sensibilidad y potenciar cualidades como la empatía, la comunicación no verbal y la relación con los demás.

Es una **innovadora actividad educativa, didáctica y social para niños entre 6 y 12 años** con el propósito de ayudarles a gestionar las emociones en el día a día, y aumentar las habilidades individuales y de grupo, tales como: el autoconocimiento, la empatía, la comunicación asertiva, la mutua confianza, la autoestima, las habilidades sociales y la cooperación.

En este fabuloso contexto, **el alumno explora sus emociones**, tomando consciencia de si mismo y de lo que le rodea, descubre sensaciones nuevas y adquiere recursos para afrontarlas tanto en el ámbito escolar como en el familiar.

Todo ello alineado con una estrategia de **acompañamiento educativo** diseñado por un equipo de **profesionales cualificados** en el ámbito de la educación, del coaching y de la psicología.

## ¿A quién va dirigido?

A Colegios y AMPAs que quieran contribuir en el crecimiento personal del alumno y que apuesten por una actividad innovadora, pionera y diferente.

## 🕒 ¿Cómo se desarrolla la actividad?

Mediante dinámicas de trabajo individual y de equipo, que le permitirán conocer sus emociones, sus fortalezas, valores y responsabilidades.

El desarrollo para la exploración de las emociones e identificación, se desarrolla en una mañana.

### Ejemplo de la jornada:

9:30 - 10:30

Talleres

**ALEGRÍA:** "Hablemos en positivo"

**TRISTEZA:** "¿Por qué a veces estoy triste?"

10:30-11:30

Recreo/ Gincana juegos

11:30-12:30

Talleres:

**MIEDO:** "Aprendo de mis miedos"

**ENFADO:** "Estoy enfadado ¿qué puedo hacer?"



**Personalizamos la jornada dependiendo de las necesidades de cada curso.**

## 📅 ¿Cuándo se pueden realizar estos talleres?

### Meses recomendados:

Abril, Mayo, Junio  
Septiembre, Octubre y Noviembre

## € Precio

Desde 13€ por persona\*.

\*para grupos superiores a 100 personas

