

PROGRAMA TALLER COACHING CON CABALLOS

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- A personas con ganas de descubrir fortalezas y autodesarrollo y/o que estén en procesos de un cambio vital
- Coaches que quieran conocer cómo dar un valor añadido a sus procesos de coaching, proporcionando una experiencia única y de gran valor a sus clientes
- Terapeutas y psicólogos que quieran conocer una forma de enriquecer su terapia, proporcionando una experiencia transformadora a sus pacientes
- Profesionales de la salud que necesitan más eficacia en sus trabajos y quieren mejorar sus habilidades sociales y emocionales (la empatía, la gestión de emociones, la capacidad de escucha y la comunicación, entre otras)
- Emprendedores con necesidad de aterrizar y materializar su proyecto/negocio
- Jubilados ante nuevos horizontes

¿POR QUÉ ELEGIR LLANO MAYOR?

1. **Efectividad.** Creamos sesiones interactivas y experienciales, con caballos, adaptadas al cliente, que permiten a los participantes, aumentar consciencia, descubrir las áreas de mejora y facilitar la manera para conseguirlas.
2. **Atmósfera confidencial, segura y agradable.** Nuestro equipo es consciente del reto que supone en muchas ocasiones trabajar con situaciones de bloque. El proceso, gracias a los caballos, la naturaleza y a las dinámicas de juego, se hace **cómodo, divertido y atractivo**, generando experiencias inolvidables en un entorno privilegiado.
3. **Profesionalidad.** Nuestro equipo multidisciplinar consta de:
 - Coaches profesionales acreditados por la ICF (Federación Internacional de Coaching) y por EGALA (Asociación de Psicoterapia y Aprendizaje Asistido por equinos)
 - Expertos equinos de larga trayectoria en especialistas en el manejo del caballo, profesionales expertos en programación Neurolingüística, Numerología, Eneagrama, Mindfulness, Constelaciones Familiares, Coaching Sistémico y herramientas de resolución de Conflictos: Mediación

PROGRAMA DEL DÍA

De 10:00 A 17:00 h

10:00 -10:30 Presentación e introducción al coaching con caballos

10:30 – 12:00 Dinámicas de establecimiento de confianza

12:00-12:30 Break

12:30 – 14:30 Actividades de experimentación del coaching con caballos

14:30-15:30 Comida

15:30 – 17: 00 Dinámicas y cierre del coaching con caballos